

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
8.30 - 9.30 Wirbelsäulengymnastik [IB]						
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			9.45 - 10.45 Dance Workout [G15]
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]			10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					11.00 - 12.00 BOP&more [G15]
						12.15 - 13.15 Cycling [G15]
15.15 - 16.00 T Tanzflöhe (3-4 Jahre) [G15]		15.30- 16.15 Z QuietschFidel 🐝 (LS)	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
15.15 - 16.00 T Tanzmäuse (6-7 Jahre) [G15]		16.15- 17.00 Z QuietschFidel 🐝 (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]		16.30 - 17.15 T Tanzmäuse (ab 5 Jahre) [G15]		
17.00 - 18.00 Z D!s Kids Club (ab 11 Jahre) [G19]	17.00 - 18.00 Rücken intensiv (NEU) [G15]	17.00 - 18.00 Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
				17.15 - 18.00 T Dance Kids (ab 8 Jahre) [G15]		
		18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
			18.00 - 19.00 Rücken Fit meets Yoga [G15]			
18.15 - 19.15 NEU Power Pump [G15]	18.15 - 19.15 BOP&more (NEU) [G15]					
		19.00 - 20.15 (MAS) Tanzen und mehr (Frauen 50+)				
		19.15 - 20.15 Cycling [G15]	19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
19.30 - 20.30 Cycling [G15]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]					
		20.30 - 21.30 NEU Cycling (nur im Winter) [G15]	19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			