

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			9.00 - 10.00 Rücken Fit [G15]			
9.30 - 10.30 Pilates [IB]						
	10.00 - 11.00 Yoga 60+ [G15]			10.15 - 11.15 Rücken Fit-Entspannung [G15]		10.00 - 11.00 Zumba® [G15]
11.00 - 12.00 Yoga auf dem Stuhl [G19]						
	11.00 - 12.00 Vinyasa Yoga [G15]					11.15 - 12.15 BOP&more [G15]
15.15 - 16.00 T Tanzflöhe (3-4 Jahre) [G15]		15.00 - 16.00 Z D!s Kids Club (ab 7 Jahre) [G15]				
		15.30 - 16.15 Z QuietschFidel (LS)	15.30 - 16.30 Wassergymnastik (LS)			
16.00 - 17.00 T Tanzmäuse (6-7 Jahre) [G15]		16.00 - 17.00 Z D!s Kids Club (ab 9 Jahre) [G15]				
		16.15 - 17.00 Z QuietschFidel (LS)				
		16.30 - 17.30 Frauengymnastik 50+ [G19]				
	17.00 - 18.00 Rücken intensiv [G15]	17.00 - 18.00 Z D!s Dance Club (ab 12 Jahre) [G15]				
		18.00 - 19.00 Z D!s Dance Club (ab 14 Jahre) [G15]	18.00 - 19.30 Z Yoga [G19]			
			18.00 - 19.00 Rücken Fit meets Yoga [G15]			
18.15 - 19.15 Power Pump [G15]	18.15 - 19.15 BOP&more [G15]					
		19.00 - 20.15 Tanzen und mehr (Frauen 50+) (MAS)				
		19.15 - 20.15 Cycling [G15]	19.15 - 20.15 Step'n Style [G15]	19.15 - 20.15 Complete Body Workout [G15]		
19.30 - 20.30 Cycling [G15]	19.30 - 20.30 Power Mix [G15]					
			19.45 - 21.15 Z Yoga [G19]			
20.30 - 21.30 Cycling [G15]						